

ONLINE VORTRAG

# WIEDER GUT ZURÜCKFINDEN IN DEN FAMILIEN- UND SCHULALLTAG!

12.05.2021, 20.00 Uhr

## Beschreibung:

Die erforderlichen Maßnahmen zur Pandemiebekämpfung haben Spuren und auch Folgen hinterlassen. Die Sorgen von Eltern und Kindern wollen wir ernst nehmen! Nach jeder langen Erkrankung gibt es eine Rehabilitationsmaßnahme, um wieder zu Kräften zu gelangen. Wie stärken wir jetzt Kinder und Eltern sich selbst, um wieder positive Energie zu gewinnen? Wie lassen sich die Folgeerscheinungen und Zukunftsängste und Sorgen bewältigen? Darum soll es in dem Vortrag gehen.

**Referentin:** Heidi Schels, Familientherapeutin  
<https://www.heidi-schels.de/home>

**Ort:** online **Kosten:** kostenfrei

**Veranstalter :** Familienstützpunkt Oberhaching und Unterschleißheim

**Anmeldung** [akaltenbach@familienzentrum-ush.de](mailto:akaltenbach@familienzentrum-ush.de) oder  
0157-70358156 , [Familienzentrum@st-bartholomaeus.de](mailto:Familienzentrum@st-bartholomaeus.de)  
Nach der Anmeldung wird Ihnen der Zuganglink (Zoom) rechtzeitig zugesendet.



**Kontakt und Informationen:** Familienstützpunkt bei Fragen rund um das Familienleben für Garching, Ismaning, Oberschleißheim, Unterföhring, Unterschleißheim  
Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. , Alexander-Pachmann-Straße 40  
85716 Unterschleißheim  
Tel. 089 /370 735 87 , 0157 36192219, E-Mail: [akaltenbach@familienzentrum-ush.de](mailto:akaltenbach@familienzentrum-ush.de)  
Web [www.nbh-ush.de](http://www.nbh-ush.de)

**GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN**

